

VALERIANACEAE

(Subdivisión Magnoliophytina, clase Magnoliopsida, subclase Asteridae)

59. Valeriana officinalis L.

Cast.: Valeriana

Eusk.: Belar bedeinkatu

**Caracteres diagnósticos:**

Hierba perenne por medio de rizomas o estolones, que alcanza 1,5 m de altura. Hojas **opuestas, pinnaticompuestas** (5-25 foliolos alargados) o pinnatisectas, las inferiores con los foliolos algo dentados. Inflorescencias en densas **cimas corimbiformes** apicales. Flores pequeñas, sésiles, con cáliz transformado en **vilano** (se desarrolla en la fructificación, está enrollado hacia el interior en la floración). Corola de color rosa pálido o blanquecino, formando un tubo que tiene una pequeña **gibosidad** en su base y se abre distalmente en 5 lóbulos. Androceo formado por **3 estambres** fusionados al tubo de la corola. Gineceo tricarpelar, de ovario ínfero que forma un fruto seco con una semilla (fruto nuciforme con vilano).

Florece entre primavera y verano. La subsp. *collina* (v. Observaciones) es de floración primaveral, mientras que la subsp. *repens* es más tardía.

Forma vital: Hemicriptófito.

Ecología y distribución en la Península Ibérica:

Bosques y herbazales húmedos, desde los niveles más bajos hasta los 2000 m de altitud. Norte de la Península y sistemas montañosos del Centro.

Distribución general: Europa (v. Observaciones).**Observaciones:**

La valeriana presenta una considerable variabilidad infraespecífica. En nuestra región pueden diferenciarse dos subespecies:

| | |
|--|--|
| subsp. collina (Wallr.) Nyman: | <ul style="list-style-type: none"> - Sin estolones epigeos. - Tallo con 4-7 pares de hojas. - Hojas medianas subsésiles, con 6-12 pares de foliolos casi lineares, de márgenes no dentados. |
| subsp. repens (Host) O.Bolós & J. Vigo: | <ul style="list-style-type: none"> - Con estolones epigeos. - Hojas medianas pecioladas, con 2-8 pares de foliolos lanceolados y de margen dentado. |

La planta expuesta en el panel representa la subespecie *collina*. La subespecie típica (subsp. *officinalis*, que no tiene estolones epigeos y es de floración tardía) no parece silvestre en la Península.

